

LES RÈGLES DU CERCLE DE MÉDIATEURS

pour que chacun s'y sente à l'aise, content et en sécurité

- ✓ je parle de moi uniquement
- ✓ je peux dire mon désaccord en « parlant JE » il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, ni de jugement
- ✓ j'ai une attitude positive envers l'autre ; j'accueille ce qu'il est avec bienveillance et respect, dans ma tête et dans mon corps,
- ✓ prise de parole à mon tour, et dans le sujet
- ✓ je m'implique et j'ose dire mes émotions,
- ✓ j'écoute sans interrompre,
- ✓ au son du carillon, je fais de la place en moi en contactant mon zen, en silence et immobile,
- ✓ j'évite de quitter le «cercle »,
- ✓ ce qui est dit reste entre nous.



Sergio Polatian