

Les séjours "Familles, on s'ème"

La culture multigénérationnelle du "mieux vivre ensemble"

■ Forte de ses expériences colorées "d'organisme chercheur", l'association laïque Le Petit Prince boucle le virage de sa "pédagogie du sens" initié par les colonies alternatives, grâce à un nouveau séjour familial, très démarqué de la tendance "activités de consommation". Dans un contexte social difficile, il s'agit de s'offrir des vacances qui renforcent les valeurs humaines et préparent enfants, ados et parents à l'année à venir ou tout simplement à l'avenir, en cultivant les graines du mieux vivre ensemble.

■ Par Sergio Polatian*

Parfois, même au sein de la famille, le contexte social et éducatif agressif nous incite au repli ou à la violence verbale. Comment réussir à conserver son ouverture ? Comment se sentir moins isolé ? Sur place, au Château d'Alleret, en Auvergne, communication bienveillante, empathie, médiation, écoute corporelle, ouverture à soi et à la nature s'offrent comme des diapasons qui rythment le quotidien partagé. Un jeu de la vie s'invente là à chaque instant. Celui de l'équilibre sans rapport de force entre soi et l'autre : l'enfant, la fratrie, le conjoint, l'ami ou l'ennemi... un jeu où le pouvoir apprend à céder le pas à l'autorité du cœur.

Accompagner les questions de chacun...

Grâce aux ateliers et activités proposés, des professionnels accompagnent les participants sur la voie de l'harmonie relationnelle. Instructeur de formateurs en communication non violente, Jean-Philippe Faure est l'un d'eux. Auteur de "Éduquer sans punitions ni récompenses"

et de "L'empathie, le pouvoir de l'accueil", il suggère des pistes adaptées aux enfants, aux adolescents ou aux parents pour mieux s'entendre en famille. Comment poser des limites en douceur à ses enfants ? L'ado a-t-il d'autres recours qu'être cassant ou renfermé pour résister à l'oppression sociale ? Comment coopérer avec le conjoint pour proposer des repères mieux ancrés aux enfants ? Apporter de la sérénité dans la fratrie grâce à la médiation ? Exprimer ses sentiments à tout âge...

Mieux se sentir pour mieux interagir !

L'objectif du séjour : créer un espace d'où chacun reparte joyeux d'avoir goûté à des valeurs humaines fortes. Ces valeurs vivent plus longtemps si elles émergent de l'intérieur, plutôt que par les rengaines moralisatrices qui ont bercé notre enfance... Alors c'est au quotidien que l'on expérimente !

Père fouettard ou papa poule ?

Quelle stratégie va-t-on mettre en place pour régler le grand dilemme parental : que l'enfant écoute ce que l'adulte estime être juste, tout



▲ Animation Batale

en étant respecté dans ses envies ou ses demandes ?

Il y a d'autres choix qu'autoritarisme ou laisser faire !

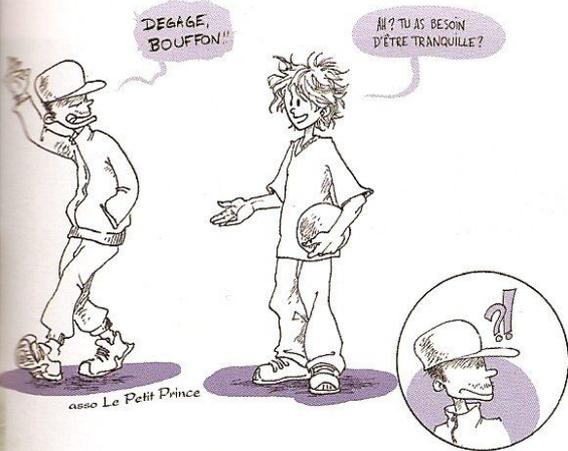
La faveur est donnée à " un cadre souple ". La demande de l'adulte est liée à un besoin précis, par exemple d'hygiène, de sécurité, de respect... C'est là le cadre. Il existe cependant différentes stratégies pour le respecter, y compris celles proposées par notre gamin. C'est là la souplesse ! Directivité ou permissivité, exercice d'un pouvoir ou laisser faire, sont les deux revers de la même médaille. Dans les deux cas un déséquilibre de relation : trop centré sur l'adulte (autoritarisme) ou aux mains de l'enfant (permissivité, enfant roi).

Un système non directif va alors se caractériser par un nombre plus grand de repères ! L'équilibre peut se chercher sur l'expression de limites posées à partir de la conscience des besoins de chaque partie. Ainsi, plus de repères posés par l'adulte favoriseront plus d'autonomie du jeune. D'où une information claire sur mon besoin, ma demande, le respect de la loi... Tout cela sur fond de confiance en une nature humaine en perpétuelle quête du Grandir, et qui possède déjà en elle, SES solutions.

Un monde sans punition ni récompense, qui donne toute sa valeur à l'acte lui-même, favorise estime et confiance en soi. Un monde sans jugement prédispose à l'acceptation, l'accueil de soi et donc de l'autre. C'est le terreau de la relation. C'est aussi celui de l'Amour ! En l'exprimant, je me demande pourquoi on n'ose pas utiliser ce mot, dans l'éducation d'aujourd'hui ?

▼ Le château d'Alleret en Auvergne





C'est la rencontre des besoins du jeune avec ceux de l'adulte qui crée l'équilibre relationnel et le respect mutuel. Et dans cet équilibre en mouvement perpétuel, l'amour trouve le chemin! C'est plus dur dans le contexte de la relation de pouvoir, telle qu'elle existe souvent dans le schéma familial. Pour construire la société de demain, nous faudra-t-il inventer la coopération et l'écoute mutuelle dans nos propres foyers? Et donner ainsi toutes les chances à ces graines de s'épanouir?



▲ Le jeu du "parachute"

Le problème n'est pas le conflit mais ce qu'on décide d'en faire !

L'enfant et l'adolescent, comme l'adulte, se construisent aussi grâce aux conflits. On peut décider de faire semblant que tout va bien, garder le problème en soi, mais on peut aussi l'utiliser pour dépasser nos limites et s'ouvrir à l'extérieur. C'est ce que nous aimons appeler

la gestion enrichissante des conflits. Forme courante de l'expression du désaccord, le conflit matérialise souvent la distance que chacun devra parcourir pour arriver jusqu'à l'autre. En ce sens où il nous amène sur le chemin de la rencontre de soi ou de l'autre, il est aussi source de "grandir intérieur". Chez les enfants, qu'il soit larvé ou exprimé, il est un mode courant de communication, et mérite bien qu'on lui accorde une vraie place ; au delà de toute forme de pouvoir qu'est tenté d'exercer l'adulte.

Le conflit n'est ni bon, ni mauvais, il ne fait qu'exprimer une divergence de points de vue. Seul ce que l'on en fait a de l'importance et contribuera à plus de socialisation ou d'isolement. Dans nombre de conflits, les peurs et les ressentiments empêchent d'entendre les revendications des protagonistes. La tentation est grande d'entrer dans la spirale de la confrontation violente, la négation ou encore la fuite. Pourtant la parole, quand elle ne juge pas, permet de canaliser et d'exprimer les émotions, d'être mieux compris et donc enclin à coopérer pour une solution.

Insistons sur le fait que des conditions de séjour où le dialogue circule joyeusement et où l'on apprend à échanger sur nos désaccords constituent une bonne prévention!

Comment réagir face au jeune qui s'oppose ?

Être contre, c'est s'appuyer sur, sans prendre le risque de formuler ses propositions. Grâce au dialogue, ce "contre" peut servir de soutien et nourrir l'intention des élans futurs. Aider un jeune à clarifier ses positions ou sentiments ne veut pas dire qu'on les cautionne ou les appuie. Parfois même, la seule clarification des faits aidera à l'évolution de la situation.

Aussi, partant du principe que valorisation et estime de soi sont le début d'une bonne écoute, nous insistons sur la prise en compte de l'individu grâce à une sensibilisation à la communication bienveillante pendant les sé-



jours. Dans nos équipes pédagogiques nous comptons des personnes sensibilisées à la médiation.

Pour petits et grands, seul ou en famille, chacun décide de son programme

Chaque jour, pour bien rester en lien avec la joie et l'insouciance des vacances, nous proposons des activités au choix, et pour tous âges : batucada, batala, des percussions pour danser le rythme ! Le Land Art avec ses œuvres collectives ou individuelles qui aide à tisser la rencontre de soi ou des autres en favorisant un nouveau regard sur la nature. Citons aussi le tir à l'arc qui dévoile la concentration et le calme intérieur ; les balades à pied, à vélo, ou avec des ânes ou l'initiation à l'escal'arbre, pour s'oxygéner en pleine nature. Ou encore les jeux coopératifs favorisant la dynamique relationnelle. Il y a aussi la piscine, incontournable. Et encore, au choix, massage, yoga, soirées festives... et tout ce qui germera du terreau commun.

Le cadre auvergnat

Le lieu de vie, en Auvergne méridionale, est un mélange de bois, de rivières et de massifs volcaniques. Le Château d'Alleret, du XIX^e siècle, dispose de vastes salles d'activité et d'un grand domaine de trois hectares. Ici, l'alimentation est importante : les repas participent à la convivialité du séjour et sont souvent servis sur les longues tables, à l'ombre des marronniers centenaires. La cuisine variée, à base de produits frais du terroir, est principalement bio. La joie est aussi dans les assiettes ! ■

*Sergio Polatian, directeur fondateur de l'association Le Petit Prince

L'association Le Petit Prince, depuis 1985, une autre façon d'envisager les vacances.

Au Château d'Alleret en Auvergne (43):

- un séjour familial sur le thème du mieux vivre ensemble du 21 au 28/08/11.
- 3 séjours de deux semaines pour les 7/11 ans et les 12/15 ans. Bouge le Monde, séjour affilié à la Coordination Française pour la promotion d'une culture de non violence et de paix ; donnant droit aux bourses individuelles d'aide aux vacances, bons CAF. cf Nature et Progrès n°78.

Dans le cadre des projets Citoyens de Vie le Petit Prince collabore également avec les collectivités, et le milieu scolaire, pour l'organisation de classes découvertes www.lepetitprince.asso.fr (onglets vacances 6/15ans & vacances familiales)

Tél. : 04.90.68.10.00

