N°3
Décembre 2011

Attrap' Rêves

La newsletter de l'association
«Les pieds sur terre et la tête dans les étoiles»

A Toi ...

Si d'aventure en 2012, une petite voix te sussurait:

" la vie est méchante
la vie est méchante
la vie est méchante
la vie est méchante..."

alors laisse bien reposer, bien reposer, bien reposer...
pour mieux discerner les voix
cette fois
rassemblées, te clamer :

" la Vie aime et chante
la Vie aime et chante
la Vie aime et chante "

2012 Année de tous les changements

Association Le Petit Prince

Sommaire

- Edito p.2
- Bilan été 2011 Bouge le Monde p.3
- Bilan été 2011 Familles on s'ème p.4
- Perspectives 2012 p.5
- Entretien de terrain p.6-7
- Vacancière Particulière p.8
- Cascade d'infos p.9

Création graphique : Ronan / Crédit photos : Le Petit Prince 2011

Edito

Grands Princes, Princessses et Amis,
Bonjour.

L'été s'est achèvé sur un joli bilan.
Les séjours enfants « Bouge le monde » ont maintenu un taux de remplissage équivalent à l'an dernier. Une cinquantaine d'enfants et de jeunes en moyenne par session.
Et surtout, nous avons avancé dans nos recherches et mises en œuvre pédagogiques relatives à la communication bienveillante à travers ces séjours, mais aussi à travers la première édition de la semaine « Famille on s'ème », fin août.
Vous trouverez, dans ce bulletin, un compte-rendu de cette semaine qui fut une grande et belle réussite.

Lors des séjours « Bouge le monde », nous avons constaté la souffrance de certains jeunes, exprimant à leur façon les problématiques sociales, familiales, professionnelles de notre société : violence verbale souvent, violence physique quelquefois, refus voire rejet du cadre et de l'autre…
Alors, chez l'adulte, les vieux modèles pourraient vite refaire surface : imposition, culpabilisation, autoritarisme…
Parce que notre projet n'est pas un projet du faire mais un projet de l'être, chaque adulte s'est accroché au ciment commun de l'équipe pédagogique, à ces valeurs d'humanisme, de respect, d'empathie comprises et partagées par tous.
Alors chaque jour, les espérances pédagogiques se sont confrontées aux réalités de la relation, débouchant sur un résultat différent de celui escompté mais riche d'un cheminement construit ensemble.
Progressivement nos espérances prennent corps : le jeune apprend à parler de lui et non plus sur l'autre, à mettre des mots sur son ressenti, ses besoins et joue moins la victime ; il apprécie d'entrer en médiation pour trouver une solution concertée. Ou du moins il tend vers tout cela...

Lorsque qu'en fin de séjour, une forte majorité des participants présents manifeste une grande satisfaction dans la relation avec les adultes et avec leurs pairs, on se dit que quelques graines ont été semées…
Nous restons modestes. Nous avons ouvert une parenthèse et faisons de notre mieux pour qu'elle demeure ouverte.

« Le bonheur, c'est lorsque
ce que vous pensez, ce que vous dites
et ce que vous faites sont en harmonie ». GHANDI

Je souhaite à chacun de vous cette harmonie !

Bonne lecture et à très bientôt.

Jean-Claude Brelivet
Président de l'association

Bilan été Bouge le Monde

du bonheur !

Bilan chiffré des enfants

Sur l'ensemble des enfants et jeunes interrogés en fin de séjour par l'intermédiaire d'un questionnaire anonyme.

	trés content/ satisfait	partagé	insatisfait/ mécontent
Tes vacances ont été	87%	10%	3%
Le Château	88%	9%	3%
L'alimentation	77%	14%	9%
Relations humaines avec les adultes	89%	8%	3%
Relations humaines avec les autres enfants	64%	19%	17%
La manière de gérer les conflits	65%	23%	12%
L'ambiance générale	81%	15%	4%
Ton envie de revenir	72%	17%	11%

Paroles de parents

Pour la première fois, nous avons aussi interrogé les parents par l'intermédiaire d'un questionnaire envoyé 15 jours après le séjour. Voici quelques extraits enthousiastes.

Diriez-vous que votre enfant a apprécié le séjour ?

Apprécié, le mot est faible ! Mon enfant s'est senti intégré dans un groupe d'êtres humains où il a pu être lui-même sans être jugé, et apprécié à sa juste valeur. La liberté de choisir ses activités (« il y en avait trop, je n'ai pas eu le temps de participer à tout ! »), activités simples mais passionnantes. Sylvie

Il a apprécié les relations avec les copains, les expériences proposées (ballades avec les ânes, dormir dans le tipi, gérer les conflits …) ainsi que les relations privilégiées avec certains adultes auxquels il a osé confier des secrets parce qu'il avait suffisamment confiance. Nathalie

Oui, beaucoup d'émotions, de plaisir dans les contacts et les activités. Un mois de « blues » après ! Agnès

Quelque chose à ajouter pour finir le cœur léger?

Vive les vacances alternatives, les dodos dans les tipis et les cours de Batala !!!! Fabienne

Quand j'emmène Luna passée 15 jours dans votre collectif, je sens un vrai relais, les mêmes valeurs sont défendues à la maison. Merci merci merci. Hugh

Marco a déjà participé à 2 séjours et en est revenu enthousiasmé(...) en tant que parent, je suis très satisfaite de vos prestations et n'hésitez pas à me contacter si besoin, je vous soutiendrai pour que vos séjours puissent perdurer. Patricia

Paroles d'animateurs

Je suis toujours aussi heureuse de travailler ici. J'adore le projet péda, la mixité sociale, les ânes, le service technique. C'est comme d'habitude un séjour plein de rebondissements et donc très intéressant. Justine

En ce qui concerne la vie quotidienne et les relations, ce séjour m'a offert une grande part de confiance et d'énergie pour la suite. Maud

Le lieu est très agréable et confortable (cuisine comprise). Le projet pédagogique était très pertinent et j'ai beaucoup aimé les propositions faites pour le développer et transmettre aux enfants le goût du mieux-être ensemble et avec soi-même. L'équipe très cohérente et soudée est celle dans laquelle je me suis senti le plus à l'aise et soutenu depuis que je fais de l'animation. Christophe

J'apprécie cette approche bienveillante, elle me permet plus d'authenticité. Hélène

Bilan été Familles on s'ème

LA nouveauté 2011, c'était la semaine fin août consacrée au premier séjour intergénérationnel de l'association dédié au mieux vivre ensemble. Des vacances qui ont du sens en famille !
65 participants, une équipe pédagogique surmotivée, le Château et des vacances mémorables pour tous !

En témoignent les bilans de fin de séjour des participants...
100% de globalement satisfaits (dont 93% de trés contents !)
100% de satisfaits des relations humaines avec les autres participants, les enfants et les intervenants
Et une envie généralisée de revenir.

Quelques extraits des bilans :

Ce que tu as le plus apprécié ?

J'ai vraiment apprécié les belles énergies de ce séjour ainsi que toutes les émotions ressenties. Quel bel exemple pour moi de vie en collectivité réussie, moi qui suis plutôt misanthrope et pessimiste sur les rapports humains. Bravo ! Céline

L'idée de mixité générationnelle et de diversité. Réussir à capter pendant une semaine des personnes, à la fois plus jeunes et plus âgées reste un sacré défi, compte tenu des centres d'intérêts qui peuvent être très divers. Pour moi, la CNV est un puissant rassembleur. Hervé

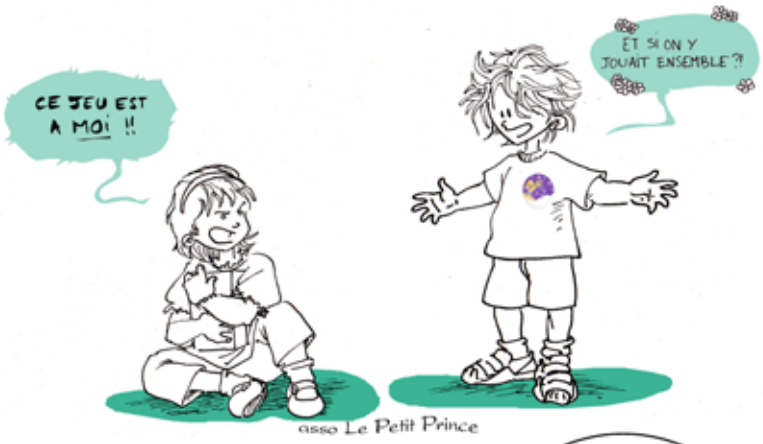
L'ambiance que j'ai trouvé paisible, soutenante et bienveillante (y compris de la part de tout le personnel du château), riche de la profondeur, de l'ouverture et de l'énergie de chacun. L'accompagnement de Marie-Jo, la cuisine, le cadre naturel, la variété et la multiplicité de propositions, l'escal'arbres et l'escalade, les balades avec les ânes, la présence d'enfants de tous âges, la région, les énigmes de Guénaëlle, etc. Géraldine

La richesse des échanges avec les autres participants (y compris l'encadrement) – la gentillesse du personnel travaillant sur place (Merci Louisette) – la disponibilité des encadrants – le lieu magique avec ce cratère magnifique. Marc

Du nouveau de retour à la maison ?

J'ai très envie de continuer à penser à me centrer sur moi-même quand je sens que tout va trop vite, et j'ai surtout envie d'instaurer une certaine paix familiale. Marc

La CNV prend plus de place au quotidien, commence à devenir une habitude pour changer les conflits. Ambiance moins conflictuelles avec les enfants : meilleure identification des besoins de chacun, meilleure écoute. Christine



Décision d'instaurer des règles de vie pour donner un cadre coopératif dans les tâches familiales et alléger le quotidien. Remotivée pour instaurer un esprit d'écoute et de dialogue au sein de la famille, courage pour ne pas se laisser embarquer par les stress et usures du quotidien ! Muriel

Quelque chose à ajouter pour finir le cœur léger ?

Des vacances très belles et très riches intérieurement et en rencontres. Cette semaine a changé la relation avec mes enfants et a permis de remettre du contact physique par le biais des massages. Merci pour l'accompagnement dans la traversée des peurs de parents. Géniale cette semaine de vacances ! Christine

MERCI pour la qualité de ce sejour qui va resté gravé en moi comme un moment très precieux. Marie

La force du groupe est positive et puissante quand le socle des valeurs et des règles partagées est solide. Merci d'avoir permis cela... Marianne

Perspectives 2012

Un peu moins de séjours jeunes, 2 fois plus de séjours Familiaux, des vacances d'hiver et de printemps culturelles et sportives… et plus que ça !

Familles On S'ème

Devant le succès unanime de ce séjour intergénérationnel et familial, 2 sessions auront lieu en 2012 :

- du samedi 21 au samedi 28 juillet
- du dimanche 19 au dimanche 26 août

Documentation téléchargeable : *http://www.lepetitprince.asso.fr/uploads/fiche/docfoS2012web.pdf*

Bouge le Monde

Par conséquence, le séjour phare «Bouge le Monde» pour les 7-15 ansau Château d'Alleret aura lieu cette année sur 2 sessions de 14 jours (au lieu de 3 en 2011) :

- du samedi 7 au vendredi 21 juillet
- du dimanche 29 juillet au samedi 11 août

Et tous nos séjours dans le **Jura**

Documentation téléchargeable : *http://www.lepetitprince.asso.fr/uploads/fiche/sejour2012web.pdf*

Pour faire circuler l'info à vos amis, une présentation succinte de ces séjours :

http://www.lepetitprince.asso.fr/uploads/fiche/flyer%202012web.pdf

Séjours Culturels et Sportifs Hiver et Printemps

La collaboration avec le Conseil Général des Bouches du Rhône perdure depuis 2001. Proche du programme 2011, nous proposerons dans ce partenariat des séjours à mi-chemin entre stage sportif et séjour à visée éducative. Les inscriptions sont aussi ouvertes aux individuelles.

- Capoeira : 25 février au 3 mars
- Danse et Hiphop : 3 au 10 mars, 21 au 28 avril et 28 avril au 5 mai
- Cirque : 3 au 10 mars, 21 au 28 avril
- Théâtre Multiactivités : 28 avril au 5 mai

Nous sommes en pleine constitution d'équipe pédagogique pour les séjours 11-15 ans Hiver et Printemps ! Parlez-en !

Pour suivre nos offres d'emploi : *http://www.lepetitprince.asso.fr/espace-emploi*

Et pour continuer les aventures d'été au Château, nous y accueillerons 2 «associations amies» :

Stage CNV familles : Se rencontrer et évoluer à travers le vécu

Un groupe partenaire de formateurs expérimentés organisera aussi à Alleret, du 11 au 16/08, un STAGE familles et CNV. Une occasion de prendre un grand bain de Communication Non Violente !
Contact : alexis.proniewski@free.fr - 06 67 31 10 61 - *www.voie-de-l-ecoute.com*

Qi Qong

Pour la 3eme fois,Maître Li Jun Feng viendra des Etats-Unis pour un stage de Sheng Zhen Qigong du 27 au 31 août 2012. Par une combinaison de mouvements, de techniques respiratoires, de visualisations, les blocages se libèrent, les méridiens s'ouvrent permettant la libre circulation de l'énergie. Avec sincérité et empathie, Maître Li conduit les participants à découvrir l'usage de leur potentiel physique et psychique.
http://shengzhenqigongfrance.jimdo.com

Entretien de Christophe et Pascal par Sergio

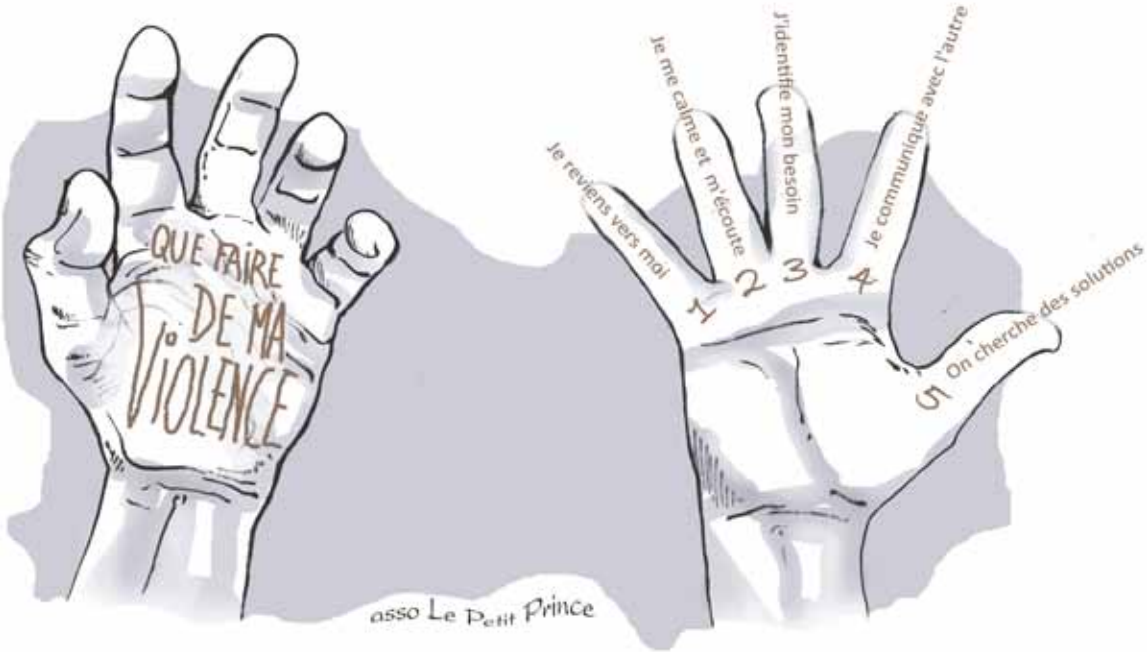
Cet été, Christophe Vincent était personne-ressource bénévole en communication bienveillante. Pascal Gbahode était animateur spécialisé VTT, puis il a proposé ses services bénévolement.
Leur implication a donné envie à Sergio Polatian, directeur de l'asso, de vous les faire découvrir.

S : à notre époque, s'engager dans le bénévolat dans les centres de vacances c'est rare, qu'est-ce qui vous a amené à ça ?
C : j'ai adoré le projet pédagogique alternatif du Petit Prince, qui correspondait à ma vision de communication bienveillante et de gestion coopérative des conflits et ce poste était vacant. C'était un élan du cœur pour contribuer et une occasion de vivre une expérience très riche et formatrice.
P : avoir été nourri d'une telle énergie positive et d'un tel amour lors du premier séjour m'a donné l'élan d'aider les jeunes à voir qu'autre chose était possible que les codes de la société actuelle, et ce malgré 2 semaines de premier séjour physiquement éprouvant. Ça valait largement un salaire !

S : votre arrivée dans ce collectif atypique du Petit Prince a été une surprise j'imagine ?
C : oui, car j'avais fait beaucoup d'animation avant sans avoir rencontré ce genre de structure ou de projet pédagogique, et tenir un tel projet me semblait inconcevable. Non, car je pratique la Communication NonViolente (CNV) et j'ai l'expérience d'un tel cadre dans cette pratique.
P : Je me demandais comment réussir à tenir ce projet qui me semblait presque utopique. J'avais beaucoup d'attentes y compris vis-à-vis de moi-même et je me sentait inquiet pour être à la hauteur du poste.

S : j'imagine qu'il y a eu des différences avec ce que vous avez connu dans d'autres collectifs ?
C : le respect des adultes envers les enfants, ni punition ni récompense et un climat de bienveillance envers les enfants. Grande cohésion des adultes. Un directeur qui n'a jamais utilisé le « pouvoir » du directeur (« tu vas dans le bureau du directeur ! »...). La nourriture bio et bonne ...
P : j'ai retrouvé des valeurs de ma vie, à travers le séjour et la CNV, je pouvais en faire une réalité.

S : des exemples pour illustrer ce ressenti d'ouverture et de participation dont vous parlez ?
C : un jour, des enfants ne voulaient rien faire. Dans un centre classique, ils auraient été obligés de se mettre sur une liste de noms pour faire une activité. Là, nous leur avons demandé ce qu'ils voulaient faire. ...



...L'une a suggéré vouloir écouter de la musique dans le hall, et les 10 enfants ont commencé à écouter de la musique, puis a danser, et ils se sont vraiment bien amusés. Et cette idée, nous les adultes, nous ne l'aurions pas trouvée. C'est grâce à cette écoute et à la marge de manœuvre qu'adultes et enfants avaient, que cette proposition a surgi.
Et cela a suscité l'enthousiasme et l'adhésion des adultes comme des enfants, qui se sentaient entendus, et libres d'exprimer leur créativité et leurs envies.

S : par rapport aux ados d'aujourd'hui, avez-vous observé un décalage entre leur vie quotidienne et les idées du Petit Prince (valeurs autour des jeux coopératifs, écoute bienveillante, respect mutuel) ?
P : quand on leur présente le « cadre souple », avec les solutions qui conviennent à tous, ils se rendent compte qu'il ne s'agit pas d'être « gentil » mais de se positionner, s'écouter, réfléchir, parler avec le cœur. Ça travaille sur l'estime de soi, sans compétition avec l'autre. Petit à petit, ils commencent à s'ouvrir. Ils touchent à une relation plus humaniste, une valorisation, des manques comblés. Le jeune est appelé par tout ça...
C : pas d'étiquetage car ils sont complètement intégrés à ce cadre bienveillant, même si au départ, ils ne peuvent pas l'expliquer avec des mots. D'ailleurs, les premiers jours, leurs repères sont perturbés et le chaos augmente un peu, car ils testent la limite du cadre souple. Enfreindre le cadre pour obtenir l'attention des autres leur devient vite inutile car l'adulte la leur donne naturellement.

S : La posture de l'adulte qui est « valeur d'exemple » est dure à tenir avec le rythme, le programme, les interactions entre jeunes. Quel chemin emprunter pour que ça marche dans l'équipe pédagogique ?
P : d'abord je me suis entraîné à écouter mes besoins enfouis : connexion, partage, expression de mes sentiments... Donc a créer un espace pour cela. Aussi on se tourne les uns vers les autres pour se recharger, chacun étant recruté sur ces valeurs communes. Et être vrai, c'est aussi accueillir tous les sentiments. Ma colère, suivant comment je l'exprime appuyée sur mes ressentis peut être positive et faire cheminer et le jeune et moi.
C : l'intention, l'objectif et les outils sont clairs et partagés par tous. Le mieux vivre ensemble et le mieux-être nous relient. La cohérence, la cohésion et le grand soutien de l'équipe d'adultes (direction, animation, service), est vue et reproduite par les enfants. Chacun est vigilant à l'état de ses collègues, et cet appui permet d'avoir toujours de l'énergie pour continuer à porter ce cadre.

S : il y a 2 journées de préparation/formation au château avant d'accueillir les jeunes. Ça a été une aide pour adhérer au projet et mieux entrer dans le fonctionnement pédagogique ?
P : oui, l'initiation à la CNV, et les mises en pratique sont fondamentaux pour les animateurs qui découvriraient le processus. Sans la CNV, ça restait un projet difficile à réaliser, je me serais dit que le projet c'était « être gentil ! ».

S : dans ton rôle d'enseignant au collège, des choses ont changé ?
P : être moins directif et avoir confiance en la richesse et le potentiel des ados a changé ma vie, je me nourris du fait qu'ils ont la bonne réponse à l'intérieur d'eux. Ni récompense ni punition, différer et gérer les conflits... Il y a un lien plus authentique avec les élèves, plus investis et intéressés, et j'ai moins besoin de me retrancher derrière un masque de pouvoir ou d'autorité pour être entendu. J'avais déjà l'authenticité mais pas l'outil, la CNV leur permet de mieux recevoir ce à quoi j'aspire. J'ai changé mon mode de communication dans tout mon environnement et il y a un écho partout. J'ai vraiment envie que ça devienne un état d'être. Que ce soit intégré dans la globalité de ce que je suis.

S : Merci à vous deux d'avoir accepté ce petit, non, grand (!) partage.

Vacancière Particulière

Lucile, 15 ans...

... était présente avec sa famille au séjour «Familles on s'ème» de cet été, ses premières vacances en collectivité ! Il paraîtrait qu'elle est porteuse de handicap ? (une microcéphalie qui ne permet pas l'usage des mots parlés, de la vue, de certains mouvements). Mais à mieux la connaître, on se demande qui de nous porte un handicap ? Une chose est sûre, elle gomme les différences et nous rapproche de l'Etre. Jugez-en vous-même par ces textes, livrés grâce à la «Communication Profonde Accompagnée».
http://www.communication-profonde.com/

De Lucile accompagnée par Marie

POUR SE PRESENTER AU GROUPE

Moi, je voudrais vous dire à chacun, de mon cœur à votre cœur, combien même si cela ne se voit pas, je suis heureuse d'être là.

Je m'appelle Lucile et je suis, comme on dit chez moi une « bille de clown ». Je suis une qui ne donne pas à voir dehors ce qu'elle a dedans.

J'ai pas les moyens de dire, mais ce que j'ai besoin de poser ici, pour que vous le sachiez, c'est que je pense et je comprend tout.

Les médecins ont dit à mes parents que j'étais débile et j'ai mis bien longtemps à leur prouver que ma débilité n'était que dans les moyens d'expression, pas de compréhension. Voilà alors comment dire que je suis souvent triste quand je vois tant de jeunes avec lesquels j'aimerais tant aller jouer et voir, et que je reste clouée là avec ma face de petite tête à hurler pour dire que ce n'est pas ce qu'on croit. Bon voilà, juste vous dire que je ressens dans ce lieu beaucoup d'émotions qui me transpercent et me brassent, et que les cris sont un moyen pour moi d'évacuer direct, sinon je serais grave malade. Je suis désolée si ça fait peur, c'est pourtant comme ça que ça sort, je ne veux pas de pitié, simplement qu'on essaye de trouver un moyen de se rencontrer.

De Lucile accompagnée par Simon et Marianne.

EMOTION PAPILLON

Je suis un papillon qui butine de fleur en fleur
Je vole avec la vie
Je rougis du plaisir de danser
Je goûte pleinement les moments du présent
Je veux témoigner que la vie est plus grande que ce qu'elle paraît et qu'elle a du sens
Je vis beaucoup plus grand que ce que l'on croit
Je chante multicolore
J'englobe d'amour et de joie mes proches
J'écoute, je pense et je rêve la vie
Je suis grande magicienne d'amour
Mon cœur s'ouvre à tous ceux qui veulent entrer dans ma maison
Je veux prendre la main de l'autre

Lucile a suscité parmi les autres jeunes des vocations. La voici accompagnée de Simon, Coline, Clémence, et Marianne au clavier.

POEMES A CINQ CŒURS : PEUR

Grosse boule dans le creux du ventre
Elle croise le feu avec la vie
crève les yeux de ses éclats
craquelle les ombres, brûle les chairs
ravive le souvenir en feu
Parle, parle dis-le que tu as peur,
La peur roulera à tes pieds
[...]

plus avec Lucile ?
http://billedeclown.eklablog.com/

Familles on s'ème 2011 :
nos animateurs en crise d'adoption

Cascade d'infos

Le Chemin du Sabre
☯ Histoire Zen ☯

Un maître de sabre présenta ses 3 fils à un maître d'armes réputé, afin de lui montrer leur degré d'évolution dans cet art.
Il plaça un pot en argile en équilibre sur une porte entrouverte, puis il appela le plus jeune de ses garçons.

Celui-ci ouvrant la porte fit basculer le vase qui chuta, mais juste avant qu'il ne se fracasse sur le sol, le garçon avait saisi son sabre et décapité l'objet. Le père se tournant vers le maître lui confia que ce fils n'était pas encore parfait.

Il plaça un autre pot sur la porte entrebâillée et appela son 2e fils. Celui ci dégaina son sabre en un éclair et trancha le vase bien avant qu'il ne touche le sol. « Mon second fils a atteint un niveau supérieur », conclut le père.

Il répéta l'opération avec son aîné. Au lieu de dégainer son arme, l'aîné saisit le vase au vol et le posa délicatement sur le sol. Le père dit « celui ci a atteint le niveau le plus élevé ».

Le grand maître témoin des exploits des 3 garçons, plaça le vase intact au dessus de la porte et appela son meilleur élève. L'élève lançant un regard dans l'entrebâillement de la porte sourit, amusé et montrant qu'il avait compris l'intention de son maître, ne poussa pas la porte.

Avec le 3e apprenti, on voit qu'une fois arrivé à la maîtrise, on ne détruit plus. On aime l'objet ou l'adversaire. Mais arrivé au niveau du 4e on atteint la perfection. On ne se laisse même plus piéger, plus besoin de résoudre les problèmes, on les évite.
La perfection dans l'art martial conduit à ne plus jamais avoir besoin de son arme.

Scoop vidéo

10 minutes pour présenter les séjours Bouge le Monde ! Un pari intéressant à visionner sur le site. L'occasion d'apprécier quelques beaux souvenirs.

http://www.lepetitprince.asso.fr/blog/54/31/Bouge-le-Monde-a-Alleret

So Generous ! Coup de Chapeau !

Régulièrement de généreux donateurs aident l'association, en particulier dans le financement des bourses solidarité octroyées sur les séjours d'été. Voici l'occasion de leur exprimer reconnaissance et remerciements :

- Courir pour un Prince
Marine Garcia et ses collègues étudiants à l'Ecole de Gestion et Commerce de Valance ont réunis le 17 avril 2011, 150 coureurs pour un évènement sportif au profit de l'asso. http://courirpourunprince.fr

- Domaine de Romainville
M. Mantoux, propriétaire d'un magnifique domaine dans les Yvelines a généreusement organisé un évènement dont les bénéfices ont été reversé à l'association.

- et de nombreux relais dans le monde l'entreprise grâce à un membre bienfaiteur : Bernard Schilles
Consultant international en leadership management, directeur et fondateur brillant de Corvalis.
www.corvalis.com

Appel à vos fonds... ... de tiroirs !

Pour renouveler notre bibliothèque, nous sommes à la recherche de BD et de livres pour enfants et ados!

Et dans le même registre, la créativité de nos animateurs s'expriment pleinement avec des déguisements, ou pseudo déguisements dont vous ne voudriez plus.

Expédition : Château d'Alleret 43380 St Privat du Dragon ou en nous appelant 04.90.68.10.00